

MEI 2002

Klasse

VOOR VROUWEN

ONTDEK:
zijn blinde vlek

**KINDEREN
GEVEN ADVIES:**
9 tips voor meer tijd

HET GROTE ZWIJGEN:
kinderen en seksualiteit

EXCLUSIEVE TEST:

Deug ik als moeder?

W I N J E G E Z I N S V A K A N T I E

NOOIT GEZIEN:
Met échte
vaders

Zeven maal geknipt

VRAAG HET AAN ELS



«Wij hebben drie kinderen: Otje (3), Naïm (5) en Sibrin (11). Wat is de geschiktste leeftijd om met seksuele opvoeding te beginnen?»

Els: «Seksuele opvoeding is meer dan voorlichting alleen. Het gebeurt vaak spontaan. Hoe ga je met lichamelijke om? Hoe beleeft je die als partners? Wat doe je als kinderen vragen stellen over seksualiteit? Een algemene regel is: geef kinderen een antwoord op de vragen die ze stellen, ook al heb je het gevoel dat ze het nog niet begrijpen. Jonge kinderen vullen dat wel aan met hun fantasie. Als je vragen afwimpelt, gaan ze seksualiteit vlug ervaren als geheimzinnig, iets waarvoor ze niet bij hun ouders moeten zijn. Zet dus van jongs af aan de deur open. Omdat kinderen telkens terugkomen op vragen, krijgen ze stilaan een realistischer beeld van seksualiteit. Er zijn dus geen vragen waar je

Op een mooie dag staan ze daar met hun lief aan de deur en dan is het van «Oei oei, wat kan er nu mislopen?»

niet op kan antwoorden. Natuurlijk moet je met jonge kinderen niet beginnen over dingen waar ze niet naar vragen zoals abortus en aids. Bij jongeren gaat die regel niet op. Zij stellen hun vragen niet altijd meer. Ze zijn gereserveerder. Als ouder moet je dan de middenweg zoeken. Aan de ene kant moet je die terughoudendheid respecteren, je dwingt ze dus niet tot een gesprek. Aan de andere kant kan je seksualiteit onrechtstreeks benaderen: naar aanleiding van berichten in de krant, op tv, of je laat 'toevallig' iets rondslingeren. Je kan ook vertellen over hoe het was toen jij jong was. Vele ouders beginnen over seksualiteit omwille van de mogelijke problemen: zwangerschap, seksuele aandoeningen, aids... 'Ze zijn veertien dus moeten we eraan beginnen.' Ze doen dat vaak met een vermanende vinger. En als hun kind dan op een mooie dag met een lief aan de deur staat, is het van 'Oei oei, wat kan er nu mislopen' in plaats van 'Hoi, 't is feest'»

Els Denissen is pedagoge en medewerkster van Jeugd en Seksualiteit. Ze heeft zelf vier kinderen. Schrijf of mail je reactie, vragen en ideeën naar Klasse voor Ouders (SEKSUALITEIT) – Koning Albert II-laan 15 – 1210 Brussel. red.ouders@klasse.be

WIN Met de kids naar Weimar

Vijf dagen, vier nachten met ontbijt in een modern hotel in Weimar (Duitsland, 620 km snelweg van Brussel). Je gezin geniet van ruime kamers, gratis zwembad, sauna, stoombad. Er is een overvloed aan natuur (mountainbikes te huur) en cultuur (kleine musea, kastelen, stadswandeling: Goethe, Schiller, Bauhaus, parken en pleinen). Gruwelijk maar leerrijk is een (gratis) bezoek aan het vlakbij gelegen concentratiekamp Buchenwald. Je krijgt een Weimar Card (gratis openbaar vervoer, musea enz.) én een complete Marco Polo Stadsgids.

Hoe winnen? Tel het aantal keer dat het woordje 'vrouw' (ook in samenstellingen en afleidingen) in dit nummer voorkomt en stuur het antwoord op een briefkaart vóór 15 juni naar *Klasse voor Ouders (VROUW) – Koning Albert II-laan 15 – 1210 Brussel*. De winnaar krijgt de prijs voor 20 juni.

Je kan dit aanbod ook boeken aan een uitzonderlijke Klasse-prijs: vijf dagen (vier nachten, met ontbijt) in de grote vakantie voor 150 euro p.p. Een kind tot 12 jaar of 2 kinderen tot 6 jaar slapen gratis op de kamer van de ouders. Bel met het toverwoord 'Klasse' naar Holiday Line/Transseurope 050 34 64 64.



Wit of bont: vrouwen doen de was

In het Nederlandse huishouden doet de vrouw de was. Dat blijkt uit recent onderzoek. Of haar man nu een geëmancipeerd zorgtype is of de ouderwetse workaholic, de wasmachine blijft haar terrein. Mannen doen liever de leukere taken zoals de boodschappen. Op ruimen willen ze ook nog wel, maar voor poetsen en de vuile was, passen ze. Als vrouwen meer buitenshuis werken, doen mannen meer in huis. Als mannen meer geëmancipeerde opvattingen hebben, is de taakverdeling thuis ook al gelijkwaardiger. Maar als de vrouw niet buitenshuis werkt, doet zij bijna alles in huis.

Ontdek de blinde vlek

Je ergert je dood aan je partner omdat hij altijd over zijn eigen werk begint, omdat hij je nooit complimentjes geeft, nooit écht luistert naar wat de kinderen zeggen...? Misschien kan je het hem gewoon niet verwijten. Iedereen heeft immers blinde vlekken. Dat is gedrag dat je van jezelf niet kent maar er wel is. Meestal merken anderen dat gedrag wél op. Wie nooit op zijn blinde vlekken gewezen wordt, kan er ook niets aan doen. In communicatietermen heet dit feedback geven aan elkaar. Hoe doe je zo iets zonder ruzie?



- Beschrijf het gedrag dat je irriteert («Het eerste wat je doet als je thuiskomt is je krant lezen»). Zorg dat het bij een vaststelling, een waarneming blijft. Ga niet beschuldigen of verwijten («Jij bent een egoïst»), anders bederf je de sfeer.
- Geef enkel opmerkingen over gedrag dat je partner kan veranderen. (Zeur niet over het feit dat hij altijd enig kind was thuis, traag of rustig is...)
- Geef concreet aan in welke richting je het gedrag zou willen zien veranderen. («Misschien kan je even vragen waarmee je kan helpen als je van je werk thuiskomt.»)

Vragen en opmerkingen? Jouw verhaal?

Schrijf, bel of mail Klasse voor Ouders
Koning Albert II - laan 15 - 1210 Brussel
tel. 02 553 96 86 - red.ouders@klasse.be

- Geef je feedback op een rustig moment. Verbind jouw opmerking duidelijk met zijn gedrag.
- Stel je open voor eventuele opmerkingen van hem.

Concreet dus: «Als je dit doet of zegt (concrete beschrijving van het gedrag), dan voel ik mij (beschrijving van je gevoel, wat het je doet) en dan reageer ik zo (beschrijving van je reactie).»

Jij herkent de blinde vlekken van je partner? Weet dat je ook zelf blinde vlekken hebt. Krijgt je partner ook de kans om jouw blinde vlekken bloot te leggen? Meer over communicatie kan je lezen in «Omgaan met anderen, een communicatiekunst» - Wilfried Van Craen - Acco - 16,11 euro.