

Psychotherapeut Wilfried Van Craen over seks en relaties



Ook de steentijd had zijn Romeo en Julia: een recent in Italië opgegraven graf. © reuters

We missen vooral intimiteit

Psychotherapeut Wilfried Van Craen schreef een bundel met negen kortverhalen over intimiteit. Seks is een opvallende afwezige, maar dat heeft een reden: „seks is tegenwoordig overal, intimiteit vind je nog zelden”. _ door kathleen vereecken

In zijn nieuwe boek *Intimiteit. Over verlangen en onbereikbaarheid* gaat psychotherapeut en seksuoloog Wilfried Van Craen (56) in negen verhalen op zoek naar de essentie van intimiteit. Een vrouw waakt liefdevol over haar stervende man. Een jonge man voelt zich verbonden met een schildpad terwijl die haar eieren in het zand legt. Een man leest voor aan een hem onbekende, stotterende vrouw. Een kleindochter helpt haar grootvader bij het verwijderen van de ballast uit zijn leven: al zijn boeken, die zoveel meer verhalen bevatten dan de verhalen die erin opgetekend staan.

Van een psychotherapeut verwacht je eerder een non-fictieboek over intimiteit. Vanwaar de keuze voor fictie?

Het lijkt niet voor de hand liggend, maar je moet af en toe de tak waaraan je je vasthoudt, kunnen loslaten om de volgende te grijpen. Ik ben trouwens al langer bezig met fictie. Als twintiger heb ik een aantal dichtbundels gepubliceerd en schreef ik af en toe verhalen voor literaire tijdschriften. Dit boek zie ik als een terugkeren naar een oude liefde. Ik hoop dat ik de lezer een beetje kan hypnotiseren met mijn verhalen. En uiteindelijk is dat toch het doel van literatuur: de blik verruimen door je in te leven in andere personages. Intimiteit en empathie hebben alles met elkaar te maken. Je kan niet intiem zijn met iemand als je er geen empathie voor kunt opbrengen. Intimiteit is het overstijgen van je eigen individualiteit.

Maar om zover te komen, moet een mens zich eerst veilig voelen.

Wie zich niet veilig voelt, kan zich niet onvoorwaardelijk overgeven aan de ander. Zonder veiligheid geen empathie. Kijk naar wat er in onze maatschappij gebeurt: het zijn vooral onzekere mensen die weinig empathie kunnen opbrengen voor mensen uit een andere cultuur of met een andere huidskleur. Ze voelen zich sneller bedreigd.

Mensen bedoelen meestal seks als ze het over „intiem contact” hebben, maar uw boek gaat niet over seks.

Seks is tegenwoordig overal, intimiteit vind je nog zelden. Je kunt ook heel koude seks hebben, zonder enige intimiteit. Veel mensen halen de twee voortdurend door elkaar, terwijl je intimiteit op zoveel manieren kunt beleven. Ik ben daarnet heel intiem geweest met mijn kat, maar ik kan je geruststellen: ik heb géén seks met haar gehad. (*lacht*) Dat is toch net zo goed echte intimiteit, zo’n kat die tegen je aan ligt en begint te spinnen. Ach, er wordt al zoveel over seks geschreven dat ik geen enkele behoefte voelde er nog eens een boek aan toe te voegen. Seks is belangrijk, maar ik had zin om het eens over iets anders te hebben dat minstens even belangrijk is.

Nu u het over uw kat hebt: sommige mensen beweren dat ze meer van dieren dan van mensen houden. Is intimiteit met een dier van dezelfde orde? Het is allemaal toch iets vrijblijvender, vereist minder engagement.